

Cuore Batticuore ODV e ASST Papa Giovanni XXIII

In collaborazione con Comune di Bergamo, Assessorato alle Politiche Sociali

CONVEGNO

Bergamo, 13 aprile 2024 dalle 9.00 alle 13.30

Sede: Auditorium L. Parenzan, Ospedale Papa Giovanni XXIII; Bergamo

Il cuore delle donne: salute e medicina di genere

Razionale

La medicina di genere, o meglio la medicina genere-specifica, è definita dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) come lo studio dell'influenza delle differenze biologiche (definite dal sesso) e socio-economiche e culturali (definite dal genere) sullo stato di salute e di malattia di ogni persona. Una crescente mole di dati epidemiologici, clinici e sperimentali indica l'esistenza di differenze rilevanti nell'insorgenza, nella progressione e nelle manifestazioni cliniche delle malattie comuni a uomini e donne, nella risposta e negli eventi avversi associati ai trattamenti terapeutici, nonché negli stili di vita adottati.

Le malattie cardiovascolari nelle donne rimangono poco riconosciute e in molti casi poco comprese non avendo ancora ottenuto la stessa consapevolezza pubblica della malattia cardiovascolare maschile. La percezione che le donne rappresentino una popolazione a basso rischio per le malattie cardiovascolari deve essere dunque riconsiderata. A partire dai fattori di rischio, le donne sono più suscettibili rispetto all'adozione di comportamenti non salutari che hanno un impatto diverso sulla morbilità e mortalità rispetto agli uomini e la malattia cardiovascolare nelle donne è spesso mal diagnosticata, sotto valutata e sotto trattata. È ormai evidente quindi la necessità di promuovere una maggiore enfasi sugli aspetti specifici del genere sui fattori di rischio cardiovascolari, sulla manifestazione degli stati di malattia e sulla risposta alle terapie.

Si rende pertanto necessario studiare strategie scientifiche e divulgative efficaci al fine di supportare le donne nella consapevolezza del rischio di salute cardiovascolare favorendo il cambiamento in modo strutturato e capillare.

Obiettivi

- Promuovere una cultura sanitaria di genere mediante divulgazione, formazione e indicazione di pratiche sanitarie che nella ricerca, nella prevenzione, nella diagnosi e nella cura tengono conto delle differenze derivanti dal genere
- Sensibilizzare e stimolare la popolazione all'argomento fornendo dati ed evidenze scientifiche che supportano questo nuovo approccio nelle malattie cardiovascolari
- Individuare quale contributo possono offrire le Associazioni di Pazienti (Volontariato) nella conoscenza e nella divulgazione della medicina di genere

Programma

Dalle ore 8.30 accoglienza dei partecipanti

Ore 9.00- 9.30

Saluti presidente CBC e autorità

Moderatori:

1° sessione

9.30-9.50 La medicina di genere: cos'è, quando è nata e come funziona

Dr.ssa Ariela Benigni, Coordinatore delle Ricerche, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, sedi di Bergamo e Ranica

9.50-10.20 Medicina di genere in campo cardiovascolare

Dr.ssa Roberta Rossini, Direttrice USC Cardiologia, Ospedale Santa Croce e Carle, Cuneo

10.20-10.40 La sindrome metabolica nel genere femminile

Prof. Roberto Trevisan, Professore Associato di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano Bicocca e Direttore USC Malattie Endocrine–Diabetologia, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo

10.40-11.00 Aspetti endocrinologici e ginecologici nella prevenzione cardiovascolare nella vita della donna

Dr.ssa Roberta Marabini, SC Ginecologia e Ostetricia, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo

11.00-11.10 Domande e discussione

2° sessione:

11.20 -11.40 Approccio terapeutico nella sindrome coronarica acuta: differenze di genere

Dr.ssa Elisabetta Iardino, Cardiologia Interventistica, ASST Bergamo Est- Ospedale di Seriate

11.40-12.00 Lo scompenso cardiaco nella donna

Dr.ssa Emilia D'Elia, SC Cardiologia 1, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo

12.00-12.20 Il dopo infarto: riabilitazione e prevenzione secondaria. Personalizzazione al femminile

Dr.ssa Luigina Viscardi, UOC Cardiologia Riabilitativa, ASST Bergamo Est- Ospedale di Seriate

12.20-12.50 Le aziende sanitarie, le associazioni di pazienti e le società scientifiche nella diffusione della cultura della medicina di genere

Dr.ssa Luigia Iamele, Responsabile Ufficio Relazioni con il Pubblico, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo

Dr.ssa Fabiola Bologna, Vicepresidente Nazionale AIDM (Associazione Italiana Donne Medico), Dirigente medico Neurologo, Direttore "SS Appropriately Prestazioni Socio sanitarie" - ATS Bergamo

12.50-13.10 Domande e discussione

13.10-13.30 Conclusioni

Dr. Dante Mazzoleni, cardiologo, CuoreBatticuore ODV

13.30-14.30 Light Lunch